

东南大学工会委员会文件

东大工会〔2021〕31号

关于举办东南大学 2021 年教职工冬季健步走活动月的通知

各部门工会：

在庆祝中国共产党成立 100 周年之际，为丰富教职工业余文化体育生活，强体防疫，促进教职工锻炼身体，营造校园常态化健身活动的氛围，将举办“东南大学 2021 年教职工冬季健步走活动月”。活动将采用校园一卡通打卡的形式，鼓励教职工自主选择时间进行健步走锻炼。活动有关事项通知如下：

一、主办单位：东南大学工会。

承办单位：校机关工会。

二、活动主题：东南大学 2021 年教职工冬季健步走活动月。

三、参加人员：东南大学在职工会会员。

四、活动时间：2021 年 12 月 1 日 8:00 起，2021 年 12 月 31 日 24:00 止。

五、活动地点：东南大学九龙湖校区校园

六、活动规则：

1、校园卡激活：

参加活动的人员，需本人携带校园卡于 2021 年 12 月 1 日起至 2021 年 12 月 31 日在九龙湖校区各门卫打卡机进行打卡激活即可参加（激活当天中午即开始计算活动次数）；

2、打卡地点：

共设置九龙湖校区四个打卡点：东门、南门、西门、北门；

3、锻炼计算：任意时间段的 1 小时 30 分钟以内，在四个打卡点中的任意三个打卡点各完成 1 次打卡，记为一次有效锻炼，每人每天最多记一次有效锻炼次数；

4、结果查询：

打卡记录（有效次数、排名）情况可登录工会网站教工健身栏目（每周一）进行查询。

七、奖励：

凡参与活动有效锻炼次数 5 次及以上者均可以参加评

奖。健步走活动月结束之后，校工会将根据锻炼情况，评选出个人奖项若干（按照由高到低健步走有效数排序），进行奖励。

八、注意事项：

1、根据自身健康状况，量力而行参加活动，请参加活动的教职工健步走活动中注意道路交通安全；

2、按照防疫有关要求保持活动距离；

3、不得代替他人打卡作弊，一旦发现取消本人及他人资格并取消本单位参加优秀组织奖的评选；

4、本次活动不进行启动仪式，2021年12月1日(周三)上午8:00打卡窗口启动，活动即正式开始。

东南大学工会

2021年11月30日

（主动公开）

抄送：各党工委，各基层党委、党总支、直属党支部，党委各部、委、办，团委

东南大学工会

2021年11月30日印发
